Spletna delavnica

KRISTALI

WWW.LANASPITAL.SI

VSEBINA

ZGODOVINA KRISTALOV

KAKO KRISTALI VPLIVAJO NA NAS

KATERI JE PRAVI KRISTAL ZATE

KRISTALI IN NJIHOVE SUPER LASTOSTI

RAZLIČNI NAČINI UPORABE KRISTALOV

KRISTALNI ELIKSIRJI

PROGRAMIRANJE KRISTALOV

POLNJENJE KRISTALOV

Dobrodošel/a v čarobni svet kristalov!

Ta e-knjiga je namenjena vsem udeležencem delavnice, ki želite še bolj poglobiti svoje znanje o kristalih in njihovi uporabi.

Kristali so že tisočletja navduševali ljudi s svojo edinstveno energijo in močjo, in zdaj imaš tudi sam/a priložnost raziskati njihove skrivnosti in izkusiti njihove učinke. Na naslednjih straneh boš našel/a dragocene informacije o najpogostejših vrstah kristalov, njihovih zdravilnih lastnostih in načinih, kako jih lahko vključiš v svoje vsakdanje življenje.

Od učinkovitih tehnik čiščenja in polnjenja kristalov, programiranja do pravilnega izbora in negovanja... izvedel/a boš čisto vse kar potrebuješ, da boš lahko z njihovo pomočjo v svoj vsakdan privabil/a še več čarobnosti.

Ko sama pomislim, kdaj sem jih prvič zagledala, sem bila še čiiisto mala in jih je moj oči prinesel iz pisarne domov, ker jih je prejel kot darilo.

Od takrat pa se je moja zbirka samo še večala, o njih sem se izobraževala, hodila na različne tečaje, lani celo naredila šest mesečno izobraževanje za kristaloterapevta in se tako skozi leta res naučila veliko o njih. Vsi moji bližnji vedo, da sem tista 'mahnjena' na kristale in da ni pozornosti, ki bi me bolj razveselila kot ta.

Kristali vedno spominjali na čarobnost življenja in mojega očija, ki je sedaj že med zvezdami,ampak tudi preko njih še toliko bolj z menoj.

Upam, da boš vsaj košček tega navdušenja nad njimi prejel/a tudi s pomočjo te delavnice.

Lana

Zgodovina uporabe kristalov

Kristali so skozi zgodovino imeli posebno mesto v različnih kulturah in civilizacijah po celem svetu. Njihova uporaba sega nazaj v daljno preteklost, kjer so bili čaščeni kot sveti kamni, ki so imeli magične in zdravilne lastnosti.

Egipčani so bili ena izmed prvih civilizacij, ki so uporabljali kristale. Verjeli so, da imajo posebno povezavo z bogovi in so jih uporabljali v verskih obredih, lepotnih ritualih ter pri izdelavi amuletov in talismanov.

Tudi **Indijanci**, so imeli svoje znanje in tradicije povezane z uporabo kristalov. Uporabljali so jih za zdravljenje, povezovanje z duhovnim svetom in dvig življenske energije.

Na daljnem vzhodu so kristale uporabljali za spodbujanje samozdravljenja telesa in za lepotne rituale med katerimi se je glajenje s kristalno Gua Sha ploščico ohranilo vse do danes.

V preteklosti pa so jih dobro izkoriščali tudi vladarji, ki so jih nosili na kronah, v žlezih ter tako še bolj povečali svoj vpliv in svojo energijsko moč.

Vpliv kristalov

NA NAŠE TELO

Ve okoli nas je sestavljeno iz atomov. In znanstveniki so ugotovili, da so atomi 0,00001 % materije in 99,9999 % ENERGIJE!

Kristali oz. atomi iz katerih so sestavljeni so postavljeni v unikatno geometrijsko simertijo - tako imenovano **kristalno mrežo**, ki oddaja čisto posebno energijo oz. frekvenco.

Ta frekvenca zelo **harmonično vpliva** na okolico, kar je lahko naše telo in naše energijsko polje, prostor, ...

Torej, ko je kristal v naši bližini s svojo frekvenco oz. energijo vpliva na nas, naše fizično in psihično počutje.

Ali veš, da kristale uporabljaš skoraj vsak dan, brez, da bi se tega zavedal/a?

Imajo zelo pomembno vlogo v sodobnih elektronskih napravah.

Njihove edinstvene fizikalne lastnosti omogočajo njihovo delovanje.

Zato vsakič, ko uporabljaš daljinec, računalnik, telefon - uporabljaš kristal!

Za kaj vse se lahko

KRISTALI UPORABLJAJO

Uporabljaš jih lahko za karkoli želiš!

Za manifestacijo, samozdravljenje telesa, energijsko zaščito, priklic ljubezni, povečanje obilja, meditacijo, balansiranje čaker, krepitev intuicije, ...

- Kristal lahko nosiš v žepu, torbici ali kot nakit.
- Lahko ga imaš na policah, ob postelji, pisalni mizi kjer delaš, kot okras v bivalnem prostoru.
- Iz njega lahko ustvariš kristalni eliksir.
- Dodaš ga lahko v kozmetiko in jo s tem še bolj vibracijsko obogatiš.

Na splošno imajo vsi kristali prav posebno energijo, vendar se med seboj razlikujejo in te lahko na določenih področjih različni kristali bolj podprejo.

Kako pa izbrati pravi kristal zase?

Namesto tega, da jih kupuješ po horoskopskem znamenju, raje **zaupaj svoji intuiciji** in izberi kristal, ki te najboj pritegne in takoj ujame tvoj pogled. Ta te bo s **svojo energijo v obdobju v katerem si najbolj podprl.** V kolikor nisi siguren/a pa si oglej spodnje kristale in glede na njegovo delovanje izberi pravega zase.

KRISTALI

in njihove lastnosti

Roževec

Nežen kristal, ki prebuja ljubezen do samega sebe. Močno odpira srčno čakro, izboljšuje odnose in v življenje privablja ljubezen.

Kamena strela

Krepi delovanje drugih kristalov, povečuje življensko energijo v telesu, izboljšuje koncentracijo, eden izmed najbolj univerzalnih kristalov.

Ametist

Odličen kristal za meditacijo. Pomaga umiriti misli, krepi intuicijo, povezavo z eteričnim svetom in uravnoveša čistva ter je eden izmed boljših 'antistresnih' kristalov. Lajša anksioznost.

Aventurin

Kristal zdravilec, ki pomaga spodbujati samozdravljenje telesa. Poznan je tudi kot kristal sreče in pozitivne energije.

Črni turmalin

Je eden izmed najmočnejših kristalov za energijsko zaščito. V kolikor si pogosto v situacijah, ki te izčrpavajo, v družbi ljudi, ob katerih se ne počutiš dobro, je ta pravi kristal zate!

Karneol

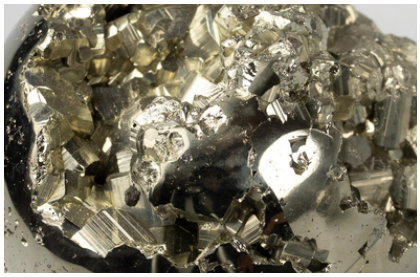
Kristal, ki prižiga drugo čakro v kateri je doma kreativnost in strast. Pomaga tudi pri priklicu novih idej, prižge notranji ogenj in nas spodbudi k akciji!

Citrin

Kristal, ki povečuje notranjo moč in samozavest. Je prinašalec novih priložnosti, sreče, optimizma in obilja.

Selenit

Kristal, ki se ga zelo povezuje z lunino energijo. Nosi nežno vibracijo, ki pomirja čustva, odličen kristal po čustveno napornem obdobju. Pomaga izboljšati spanec in telo polni s svetlobo in ga s tem razbremenjuje. Odličen za vse, ki so pogosto utrujeni.



Pirit

Kristal obilja, ki v tvoje življenje prinese nove priložnosti, finančno obilje in vrsto manifestacij. Povečuje tvojo manifestacijsko moč, še posebno v povezavi z novimi priložnostmi in denarjem.

Lapis Lazuli

V tvoje življenje pripelje obilje vsega! Povečuje tvojo moč sprejemanja in v tvojem življenju ustvarja harmonijo. Izboljšuje tudi sposobnost izražanja in komunikacije.

Tigrovo oko

Povečuje notranjo moč in samozavest. V življenje privabi uspeh, obilje in srečo. Še posebno primeren za vse podjetnike, saj prinaša obilje na kariernem področju.

Celestin

Pomaga umiriti čustva in misli. Močno nas povezuje z našim višjim jazom in eteričnimi sferami. Odličen za meditacijo in okrepitev intuicije, notranjega vodstva in prepoznavanja pravih korakov v življenju.

Angelit

Zelo pomirjujoč kristal, ki nam vrača zaupanje v življenje, pomirja in zmanjšuje stres. Pravijo mu tudi angelski kristal, ob katerem lahko še bolj začutiš božansko povezavo in njihovo zaščito.

Mesečev kamen

Prebuja nežno žensko energijo - boginjo v tebi! Uravnoveša čustva, okrepi stik same s seboj in podpira, da se damo na prvo mesto.

Obsidian

Odpravlja stres, tesnobo in zapčiti pred negativnimi čustvi. Zelo te podpira ob stresnih obdobjih, kjer potrebuješ dodatno energijsko podporo in zaščito.

Amazonit

Odpravlja nesigurnost, dvom vase in krepi samozavest. Spodbuja, da izrazimo samega sebe in govorimo svojo resnico.

Rdeči jaspis

Kristal ozemljitve in stabilnosti. S svojo energijo nas dobro prizemljuje in prinaša umirjenost, zaupanje, moč in življensko energijo. Spodbuja samozdravljenje, imunski sistem in hitrejše celjenje.

Hematit

Odpravlja strahove, umanjšuje napetost, ščiti pred izčrpavanjem in negativno energijo. Odstranjuje notranje občutke neuravnovešenosti in spodbuja občutek miru.

Flourit

Kristal, ki krepi intuicijo in vizije ter odpira tretje oko. Pomaga umiriti naš um, razbremeniti misli in prinesti več jasnosti za naše življenje.

Akvamarin

Krepi komunikacijske sposobnosti je odličen kristal za premagovanje treme, strahu pri javnih nastopih. Odpira našo grleno in srčno čakro in s tem pomaga pri izražanju lastne resnice.

KRISTALNI ELIKSIR

S pomočjo vode in določenih kristalov se lahko ustvari kristalni eliksir.

To je voda, ki je obogatena z energijo in vibracijo kristalov.
Gre za poseben postopek, kjer se v vodo ujame vibracija kristala. Ko pijemo ali nanesemo kristalni eliksir na kožo, se ta energija prenaša na nas in ustvarja učinek, za katerega je bil kristalni eliksir ustvarjen. Npr. Kristalni eliksir za prebujanje ljubezni, kristalni eliksir za balansiranje delovanja druge čakre, ...

Postopek izdelave kristalnega eliksirja

1

IZBERI KRISTAL

Izberi kristal, ki je primeren za direktno devanje v vodo, saj vsi kristali niso. Nato ga najprej fizično in energijsko očisti.

Primerni kristali:
kamena strela
ametist
roževec
citrin
karneol

2

PROGRAMIRANJE

Sledi programiranje kristala, ki potencira njegovo delovanje, da lahko ta še bolj močno deluje zate.

3

POLOŽI KRISTAL V VODO

Kristal nato v vodi pusti vsaj 15 minut ali skozi noč.

4

UŽIVAJ V KRISTALNEM NAPITKU

Kristalni eliksir za odpiranje ljubezni

Kristalni eliksir, ki bo odprl tvoje srce, povečal ljubezen do samega sebe in izboljšal sedanji odnos ali pa v tvoje življenje priklical novo ljubezen.

KRISTAL: Roževec ali kamena strela

Namera / programiranje : Dajem namero, da se moja srčna čakra odpre in da sem pripravljen/a sprejeti več ljubezni. Vse naj se zgodi v moje najvišje dobro.

Kristalni eliksir za nove ideje

Si pripravljen/a na nove ideje, več kreativne energije in priložnosti v svojem življenju?

KRISTAL: Karneol ali kamena strela

Namera / programiranje : Dajem namero, da se zbudi moja kreativna energija in prejmem nove ideje za mojo karierno pot. Vse naj se zgodi v moje najvišje dobro.

Kristalni eliksir za pomlajevanje kože

Kristalni eliksirji lahko super delujejo za pomlajevanje kože. Kristale lahko programiraš tudi tako, da posepšijo njeno obnovo, stimulirajo proizvodnjo kolagena, ... Tukaj ni omejitev,

KRISTAL: Roževec ali kamena strela

Namera / programiranje : Dajem namero, da se aktivira pomlajevalna energija v mojem telesu in moja koža postane še bolj sijoča. Vse naj se zgodi v moje najvišje dobro.

Kristalni eliksir za umiritev misli

Imaš pogosto tiste nadležne hrčke v glavi? Ta kristalni eliksir lahko piješ po napornem dnevu in pomagaš umiriti celotno telo.

KRISTAL: Ametist ali kamena strela

Namera / programiranje : Dajem namero, da se moje misli umirijo in v telesu začutim prijetno umirjenost. Vse naj se zgodi v moje najvišje dobro.

PROGRAMIRANJE

KRISTALOV

Kristali imajo že sami po sebi veliko moč, vendar jo lahko samo še **spotenciramo in ojačamo s pomočjo programiranja.**

S tem v njih zakodiramo določeno informacijo, da jo ti pričnejo radiirati v okolico.

Preprosto povedano, s programiranjem v kristal vtisneš informacijo za katero želiš, da jo s svojo unikatno strukturo prične oddajati v okolico in s tem vplivati nate in prostor v katerem je.

Na nek način, kot da bi na radiu nastavil/a določeno frekvenco, ki jo želiš. Ko jo nastaviš, na radiu zaigra točno določena glasba, ki si jo želel/a slišati.

Na naslednji strani si lahko ogledaš postopek programiranja, ki je resnično enostaven.

Kot boš lahko videl/a je ves point v oblikovanju namere.

V našem vesolju velja zelo močan zakon namere. Ta pravi, da naša namera in usmeritev misli ustvarjata močno energijo, ki kreira in privabi izkušnje v naše življenje. Ko nekaj počneš je vedno pomembno kakšna je zadaj tvoja namera. Ravno to namero ljudje veikokrat na podzavesti ravni začutijo in se nanjo odzivajo.

Postopek programiranja

Kristal energijsko očisti.

To lahko narediš s pomočjo svetega lesa ali vode.

Najdi miren prostor in se sprosti.

Naredi nekaj globokih vdihov in izdihov, da se umiriš, da umiriš svoje misli ter se pripraviš na programiranje.

Kristal primi v levo roko in pokrij z desno.

Leva stran telesa je tista, ki sprejema, desna stran telesa pa je tista, ki daje.

V mislih oblikuj namero.

Kaj želiš, da kristal zate naredi? Kaj naj ti prinese v življenje, kje naj te podpre.

OBLIKOVANJE NAMERE

Dajem namero, da _____ .
Vse naj se zgodi v moje najvišje dobro.

Nekaj primerov. Poleg sem zapisala še kristale, da vidiš kako se uporabljajo kristali, ki so že sami po sebi primerni za določen namen, vendar s programiranjem spotenciraš njihovo delovanje.

Dajem namero, da se zbalansira delovanje mojih čaker. Vse naj se zgodi v moje najvišje dobro. (kamena strela)

Dajem namero, da v tem mesecu dobim nove priložnosti za delo. Vse naj se zgodi v moje najvišje dobro. (pirit, tigrovo oko, lapis lazuli)

Dajem namero, da imam bolj miren in globok spanec. Vse naj se zgodi v moje najvišje dobro. (selenit)

Dajem namero, da se umiri vnetje mojega grla. Vse naj se zgodi v moje najvišje dobro. (zeleni aventurin)

Dajem namero, da v prostor oddajaš energijo umirjenosti, sreče in ljubezni. Vse naj se zgodi v najvišje dobro vseh, ki bodo stopili v prostor. (citrin)

Naredi tri globoke vdihe in izdihe v kristal.

Ob tem si predstavljaj kako gre ta namera iz tvojih misli, preko rok v kristal.

Polnjenje kristalov

Polnjenje kristalov ob polni luni je priljubljena praksa, s katero lahko izkoristiš močno energijo lune za polnitev kristalov. Seveda so ti sami po sebi že dovolj močni, kot majhne energijske elektrarnice. Ampak s polno luno pa jih lahko še macle okrepimo in okopamo v njeni prečudoviti, nežni in hkrati močni energiji.

Verjame se, da polna luna pospeši energijo kristalov, kar jim omogoča, da ponovno zasijejo v svoji najvišji vibraciji. Ta proces jim pomaga obnoviti in okrepiti njihove naravne lastnosti.

Ob polnjenju kristalov te najprej energijsko očisti s pomočjo svetega lesa ali vode. Medtem ko polniš kristale, jih postavi na varno mesto na prostem ali na okensko polico, kjer lahko neposredno absorbirajo svetlobo in energijo lune.

Ob tem daj namero, da luna s svojo energijo napolni in harmonizira vsak kristal.

Hvala, da si se pridružil/a delavnici!

Upam, da si užival/a ob vsem novem znanji in da ga boš sedaj uporabil/a in z njim privabila še več čarobnosti v svoje življenje.

Vabim te, da si ogledaš mojo stran, kjer te mesečno čakajo nove delavnice, vsebine in zanimivi tečaji.

DOSTOP

WWW.LANASPITALSI