

Personalizirana usmeritev za mesec julij

V mesečni usmeritvi zase prejmeš sporočilo preko katerega boš izvedela, kako se laho v tem mesecu najbolj podpreš, da bodo tvoji notranji reflektorčki še močneje zažareli.

**Sporočilo zase izbereš tako, da narediš globok vdih in izdih, zapreš oči in se vmislih vprašaš: Kaj je moje sporočilo za ta mesec?
Številka 1, 2 ali 3?**

Čisto prva številka, ki se pojavi je tista prava. Zaupaj svoji intuiciji.



1



2



3

Nato podrsaj navzdol in preberi svojo usmeritev.

Karta 1 - Čustva

Mesec julij te vabi, da pogledaš globoko v svoja čustva. Kako skozi dan doživljaš svoje okoliščine, s kakšnimi čustvi je napolnjeno tvoje telo, kakšne so tvoje misli?

Praksa, ki te bo pri tem podprla je, da za naslednjih 7 dni vodiš tako rekoč čustveni dnevnik. Tega razporedi tako, da je vsak dan razdeljen na 4 dele. Torej jutro, opoldan, popoldan in večer. Ob vsakem času se samo ustavi in zapiši kako se počutiš. Kakšna čustva si v določenem dnevu občutila in kaj se je ob tem dogajalo - kakšne misli si imela. Ko boš to počela 7 zaporednih dni, boš ugotovila kakšen je tvoj vzorec, kako se čustva ponavljajo, kaj jih sproži ter na kakšen način nato vplivajo na celoten potek tvojega dneva.

Julij je zate mesec spuščanja te čustvene prtljage in vzorcev, ki te držijo na enem in istem mestu. Kot boš lahko sama s pomočjo zgornje vaje ugotovila, se vsi velikokrat ciklamo v enih in istih stvareh, enih in istih mislih, ki v nas zbudijo vedno iste reakcije.

Čas je za premik naprej in zamenjavo čustvenih vzorcev.

PREMIK, v tem mesecu te bo zelo podprl, da boš čim večkrat v premiku. To pomeni, da če so do sedaj tvoji dnevi izgledali bolj kot ne enako in si imela iz tedna v teden enak urnik, sedaj poskrbi za njegov premik. Stvari naredi drugače, pojdi v službo, k prijateljici, po opravkih po drugi poti, kot si do sedaj vedno hodila.

Vsak teden si izberi vsaj eno novo dejavnost oz aktivnost in jo v tistem tednu naredi. Pozorna bodi tudi na svojo prehrano - vsak teden izberi vsaj eno novo jed, ki jo do sedaj še nikoli nisi jedla in jo preizkusi.

Pomembno je, da se v tem mesecu čim bolj daješ iz ustaljenih tirnic svojega življenja in s tem poskrbiš za premik. Ko se bo zgodil premik, se bo zgodil premik tudi v tvojih mislih in tvojih občutkih, s katerimi boš anto občutila toliko več svobode in lahkotnosti. S tem, ko boš spremenila svoj vsakdan, se bodo spremenila tudi tvoja občutja, čustva in misli.

Cona udobnega, cona znanega, te drži v eni in isti zgodbi.

In točno mesec julij je tukaj zate, da ti pokaže spremembo, kako sprememba tvojih zunanjih okoliščin spremeni tvoje notranje okoliščine in te dobesedno prestavi v drugo realnost.

V tem mesecu se prav tako čim večkrat obdaj z vodo - pa naj bo to morje, reka, jezero, daljši tuši oz kopeli. Njena energija te v tem mesecu zelo podpira, saj dobesedno odnaša in čisti vse kar je zastalo in ti ne služi več. Zato naslednjič, ko boš ob vodi oz v stiku z njo, samo podaj namero, da naj odstrani vse kar ti ne služi več in prinese novo, svežo energijo. Naredi 10 globokih vdihov in izdihov ter prav začuti kako te njena energija očisti.

Karta 2 – Vizualizacija

Si pripravljena na popolno manifestacijo?

točno pri tem te bo mesec julij izjemno podprl. V tem mesecu se zate odpirajo prav posebna vrata. Na tebi pa je ali boš stopila skozi njih.

Eden izmed najpomembnejših datumov zate v tem mesecu je 7.7. in nato še 21.7. ta dva datuma nosita močno potenco manifestacije, zato ju v tem mesecu dobro izkoristi za kreacijo željenega.

Vse do 7.7. si vzemi čas, da zares dobro začutiš kaj si želiš. Kaj je tista tvoja močna srčna želja, realnost, ki jo želiš živeti.

To boš še močneje začutila, če boš izvedla ritual prebuditve svojega notranjega kompasa, v katerem poiščeš miren prostor, se umiriš in z dihi najprej dobro sprostiš celotno telo, čisto vsak kotiček telesa. nato umiriš svoje dihe in v tišini postaviš pozornost na svoje srce. Tako bodi pozorna nanj, da lahko prav začutiš in slišiš bitje svojega srca. Poveži se z njim in z vsakim utripom ki ga naredi, pojdi in potopi se vanj. Na področje srca lahko daš tudi svoje dlani in se s tem še bolj povežeš s srcem.

Ko boš začutila močno povezavo sedaj za čisto vsako željo, ki jo imaš, svoje srce vprašaj ali je to res moja srčna želja in nekaj kar je prav zame.

Odgovor boš prejela v trenutku. Za čisto vsako stvar, ki jo želiš manifestirati boš takoj vedela ali je prava zate ali ne. Tta proces je pomemben, saj na takšen način izluščiš tiste želje, ki so v skladu s teboj in imajo večjo vibracijsko potenco. Te želje nato napiši na list papirja v obliki, kot da jih že imaš, kot da so že pri tebi, v tvojem življenju.

Nato pa je tvoja naloga s 7.7., da si vsak dan vzameš 15 minut časa, se umiriš, zapreš svoje oči in si vizualiziraš kakšno je tvoje življenje, ko so vse te želje v tvoji realnosti že uresničene. Prav zavrti svoj celoten dan, kako ta izgleda, kaj počneš in kaj občutiš. S tem dobesedno polniš svoj manifestacijski magnet, ki je v tem mesecu še toliko močnejši.

Ta ritual ponavljaj čisto vsak dan, vse do 21.7., ko pa se nato ta vrata zaprejo in tudi manifestacijska moč nekoliko usahne.

Nato pa se samo prepusti in zaupaj, da bo veselje tvoje želje uresničilo po najbolj nepričakovanem in prečudovitem scenariju in jih pripeljalo v tvoje življenje.

v tem mesecu je zato tudi pomembno, da svojemu telesu daš čim več vode, da bo to pretočno in hidrirano, tako da bodi pozorna, da v dnevu zaužiješ dovolj tekočin. Te so tudi pri tebi povezane z utrujenostjo. Bolj kot je telo hidrirano, bolj je lahko energijsko napolnjeno in bolj kot je dehidrirano, bolj počasno in zaspano je. Zato se podpri z različnimi naravnimi napitki, ki bodo od znotraj osvežili in zbudili tvoje telo.



Karta 3 - Druga čakra

Čas je za prebujanje tvoje kreativnosti, kreativne energije.

Ko si kreativna, hitreje najdeš rešitve, ko si kreativna, si v energiji užitka, navdušenja in pozitivizma. Ko si kreativna, hitreje k tebi pride finančno obilje, ko si kreativna, si kot magnet za odnose in izkušnje, ki te bogato napolnijo.

Ta mesec te zelo podpira, da močno prebudiš in aktiviraš svojo kreativnost.

Ena izmed stvari, ki ti bo pri tem zelo pomagala sta ples in glasba. Ta mesec si izberi seznam skladb, ki v tebi takoj prebudijo navdušenje, so ene izmed tvojih najljubših ter v trenutku dvignejo tvoje razpoloženje. Tvoja naloga je, da vsak dan v tem mesecu pričneš z eno izmed teh skladb in na njo ob jutru zaplešeš.

Morda se boš na začetku počutila malce neprijetno, trdo, da je to kar nekaj, ampak točno ti vzorci zadržujejo tvojo kreativno energijo ujeta in jih je potrebno sprostiti - in ples v kombinaciji s tvojo najljubšo glasbo je ena izmed najboljših stvari, ki te bo pri tem podprla in jo dobesedno osvobodila.

Prav tako te bo v tem mesecu zelo podprl tudi kristal karneol. Tega čim večkrat nosi ob sebi - lahko ga daš v kakšen žepek ali svojo torbico. Njegova energija zelo prižiga drugo čakro in vse stvari, ki so povezane z njo. Dnevno si lahko narediš tudi poseben kristalni eliksir.

V kozarec vode za 10 minut postavi kristal karneol in jo nato popij. Okusila boš kako bolj skladkast in mehkejši okus ima takšna voda in točno to bo naredila tudi s tvojo kreativno energijo, jo sprostita in zmehčala.



Tretja stvar, ki te bo v tem mesecu podprla je, da si zavestno vzameš čas in vsak teden narediš nekaj kreativnega.

To je lahko karkoli v čemer boš zbudila svojo kreativnost in v tem tudi sama uživaš. Lahko je risanje, slikanje na platno, urejanje cvetlične gredice, kuhanje nove jedi in kombiniranje okusov, ličenje, preureditev kakšnega dela stanovanja. Možnost je res neskončno, samo izberi si tisto stvar v kateri res uživaš in si vsak teden izberi projekt, ki ga boš s to stvarjo naredila.

Kreativna energija je pri tebi vstopnica do spremembe, nove realnosti in kreiranja še večjega obilja. Ta mesec te izjemno podpira, da s to vstopnico narediš premik naprej, zato je ne pozabi izkoristiti.